

Rezept

Kartoffelbrei-Muffins



Quelle: [KMG/die-kartoffel.de](https://www.die-kartoffel.de) (bei Verwendung bitte angeben)

Zutaten (6 Stück):

ca. 300 g Kartoffeln oder Kartoffelbrei	1 Ei
50 g geriebener Cheddar	Salz und Pfeffer
50 g geriebener Parmesan	
3 EL Crème fraîche	
2 Frühlingszwiebeln	

Zubereitung:

Jeder wirft im Jahr geschätzt 75 Kilo Lebensmittel weg. Das Rezept eignet sich für übrig gebliebenen Kartoffelbrei ebenso wie für zu viel gekochte Kartoffeln vom Vortag.

Die übrig gebliebenen Kartoffeln mit der Gabel zerdrücken. Wenn der Kartoffelbrei verwertet wird, fällt dieser Schritt weg. Frühlingszwiebeln bis hoch zum dunklen Grün fein hacken. Den Käse – wenn er am Stück ist – reiben.

Anschließend die gehackten Zwiebeln, den Käse, das Ei und den Crème fraîche zum Kartoffelbrei geben. Alles gut verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Kartoffelmasse anschließend in ein eingefettetes Muffinblech geben.

Bei 200 °C im vorgeheizten Backofen ca. 15 Minuten backen.

Die Kartoffelbrei-Muffins eignen sich hervorragend als Finger Food oder Beilage zum Essen. Auch in der Lunchbox für Schule und Arbeit machen sie sich gut.

Das Rezept gibt es online unter folgendem Link: <https://www.die-kartoffel.de/19-blog/rezepte/753-kartoffelbrei-muffins>

Rezept

Weitere tolle Rezepte sowie Informationen und Tipps rund um die Kartoffel gibt es zudem unter www.die-kartoffel.de.

Über die KMG

Die Kartoffel-Marketing GmbH (KMG) wurde 2014 gegründet. Sie versteht sich als „Bündnis der Kartoffelprofis“ und repräsentiert die deutschen Speisekartoffelproduzenten und die Kartoffelhändler. Ihr Ziel ist es, die Verbraucher in Deutschland über die Vielseitigkeit und den hohen Wert der Kartoffel zu informieren. Zur KMG gehören der Deutsche Kartoffelhandelsverband e. V., die Bundesvereinigung Erzeugergemeinschaften Kartoffeln und der Verein Landvolk Niedersachsen – Landesbauernverband e. V. Projekte der KMG werden von der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützt.

Experten-Interviews:

Wir arbeiten mit zahlreichen Experten aus dem Kartoffelanbau und aus der Kartoffelproduktion zusammen, die Ihnen für Interviews zur Verfügung stehen. Bitte wenden Sie sich gerne an uns.

Pressekontakt:

agentur05 GmbH | Christina Fischer
E-Mail: fischer@agentur05.de
Tel.: 0221 925454-816
Sachsenring 81 | 50677 Köln



rentenbank
gefördert von der
Landwirtschaftlichen Rentenbank