

Rezept

Ananas-Kartoffelsalat



Quelle: KMG/die-kartoffel.de (bei Verwendung bitte angeben)

Zutaten für 4 Portionen:

4 Kartoffeln
2 kleine Römersalate
½ Ananas
1 Dose Mandarinen
70 g Kokosraspeln
70 g Macadamia-Nüsse
3 Frühlingszwiebeln
1 rote Paprika
80 ml Ananassaft
2 EL Olivenöl
2 EL Weißweinessig
1 EL Honig
1 EL Zucker
Etwas Salz

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen, kochen und in kleine Würfel schneiden.

Den Römersalat waschen und in kleine Stücke schneiden.

Die Ananas schälen und in kleine Würfel schneiden.

Die Paprika in feine Streifen schneiden, die Frühlingszwiebeln in schmale Ringe schneiden.

Die Mandarinen gründlich abtropfen lassen und mit den Kartoffelstücken, Ananas, Paprika, Zwiebeln und Salat in einer großen Salatschüssel gründlich vermengen.

Die Macadamia-Nüsse fein hacken und mit den Kokosraspeln in einer Pfanne leicht anrösten. Die Nussmischung über den Salat geben.

Für das Dressing Essig, Öl, Honig, Zucker, Ananassaft und etwas Salz miteinander verrühren.

Rezept

Das Dressing sollte erst kurz vor dem Verzehr über den Salat gegeben werden.

Das Rezept, inklusive Videoanleitung, gibt es auch online: <https://die-kartoffel.de/exotischer-ananas-kartoffelsalat/>

Weitere leckere Rezepte sowie Informationen und Tipps rund um die Kartoffel gibt es unter www.die-kartoffel.de.

Über die KMG

Die Kartoffel-Marketing GmbH (KMG) wurde 2014 gegründet. Sie versteht sich als „Bündnis der Kartoffelprofis“ und repräsentiert die deutsche Kartoffelwirtschaft. Ihr Ziel ist es, die Verbraucher in Deutschland über die Vielseitigkeit und den hohen Wert der Kartoffel zu informieren. Zur KMG gehören der Deutsche Kartoffelhandelsverband e. V., die Bundesvereinigung Erzeugergemeinschaften Kartoffeln und der Verein Landvolk Niedersachsen – Landesbauernverband e. V. Projekte der KMG werden von der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützt.

Experten-Interviews:

Wir arbeiten mit zahlreichen Experten aus dem Kartoffelanbau und aus der Kartoffelproduktion zusammen, die Ihnen für Interviews zur Verfügung stehen. Bitte wenden Sie sich gerne an uns.

Pressekontakt:

agentur05 GmbH | Linda Künzel
E-Mail: presse-kmg@agentur05.de
Tel.: 0221 925454-817
Sachsenring 81 | 50677 Köln



rentenbank
gefördert von der
Landwirtschaftlichen Rentenbank